

## Pão de Queijo de Frigideira Nutri Marília Martini

Essa receita é prática rápida e não contém gluten! Para não ter lactose só escolher o creme de ricota sem lactose tb!

🕒 Preparação 2 horas 🕒 Total 2 horas 1 porção

### Ingredientes

ou

1 Colher de sopa de polvilho Azedo (20 g)

ou

1 unidade de ovo de galinha (45 g)

ou

1 colher de sopa de água filtrada

ou

20 gramas de creme de Ricota

ou

1 colher de sopa rasa de requeijão light (15 g)

ou

1 colher de chá ou de café de chia ou linhaça

### Método de preparo

1

Misturar todos os ingredientes com o auxílio de um garfo

2

Colocar em uma frigideira untada com óleo em fogo baixo

3

Quando não estiver mais líquido em cima virar para dourar do outro e lado e já colocar o recheio por cima se você preferir!

4

Depois dobre por sirva como na foto e sirva!