

Pate de atum/sardinha

9 porções

Ingredientes

ou

1 lata de atum em conserva em óleo [198 g]

ou

100 gramas de creme de queijo branco light

ou

1/2 unidade média de cebola crua [35 g]

ou

6 unidades médias de azeitona preta em conserva [18 g]

Método de preparo

1

Pica cebola, acrescenta a lata de atum e o creme de queijo branco