

PATÊ DE FRANGO (LORRAINE)

INGREDIENTES

- 1000 g de filé de frango cozido
- 250g de creme de ricota light ou cream Cheese Light
- Temperos naturais e sal á gosto

MÉTODO DE PREPARO

1º Misture todos os ingredientes e reserve na geladeira.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	% DDR
ENERGIA	181 kcal	9 %
CARBOIDRATOS	1 g	0 %
PROTEÍNA	26 g	35 %
CORDURA	7 g	13 %
CORDURAS SATURADAS	1 g	5 %
FIBRA ALIMENTAR	0 g	0 %
SÓDIO	62 mg	3 %