

## GAZPACHO DE FRESAS

### INGREDIENTES

- 500 gramos de tomate maduro, crudo
- 500 gramos de fresón, crudo
- 500 gramos de agua, sin gas, embotellada
- 1 unidad mediana de pepino, crudo [200 g]
- 1 unidad grande de pimiento verde, crudo [160 g]
- 1 diente de ajo, crudo [4 g]
- 1 unidad pequeña de cebolla blanca, cruda [80 g]
- 1 cucharada de postre de aceite de oliva, virgen [5 g]
- 1 cucharada de café de vinagre [2 g]

### MÉTODO DE PREPARACIÓN

- 1º Pon los ingredientes, ya limpios y cortados, en la batidora de vaso, incluido el chorro de aceite y el vinagre
- 2º Tritura todo hasta obtener una mezcla de consistencia adecuada para ser bebida. Sirve frío

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	% DDR
ENERGÍA	19 kcal	1 %
PROTEÍNA	1 g	1 %
H. CARBONO	3 g	1 %
AZÚCARES	3 g	3 %
GRASA	0 g	1 %
GRASAS SATURADAS	0 g	0 %
FIBRA ALIMENTARIA	1 g	4 %
SODIO	6 mg	0 %