

SHOT MATINAL ANTIOXIDANTE

Facilita o consumo de nutrientes, que ajudam na digestão, têm ação anti-inflamatória, antioxidante, aumentam imunidade e melhoram a energia.

 5 minutos 5 minutos 1 porção

INGREDIENTES

- 1 unidade de suco de limão-galego, cru [44 g]
- 1 colher de chá de condimento, gengibre, moído [2 g]
- 1/2 colher de chá de condimento, canela, pó [1 g]
- 0.001 gramas de extrato de Própolis Padronizado da Apis Flora

MÉTODO DE PREPARO

1º Misture todos os ingredientes, mexa bem e tome.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORÇÃO [200 g]	% DDR
ENERGIA	43 kcal	86 kcal	4 %
CARBOIDRATOS	13 g	26 g	9 %
PROTEÍNA	1 g	2 g	2 %
GORDURA	0 g	1 g	1 %
GORDURAS SATURADAS	0 g	0 g	1 %
FIBRA ALIMENTAR	2 g	5 g	19 %
SÓDIO	3 mg	6 mg	0 %