

## Danone saudável

2 porções

### Ingredientes

ou

100 gramas de inhame cozido

ou

6 unidades grandes de morango (120 g)

ou

3 colheres de sopa cheias de leite em pó (30 g)

### Método de preparo

1

Junte o inhame já cozido, os morangos e o leite em pó e bata até obter uma mistura cremosa e homogênea,

2

Coloque para gelar por no mínimo 30 min.

3

DICA: Pode ser congelado e servido como sorvete!