

Vitamina com Nutren kids chocolate

● Total 10 minutos

Ingredientes

ou

2 colheres de nutren Kids Chocolate - Lata 350g (28 g)

ou

1 unidade média de maçã (152 g)

ou

1 unidade de banana prata crua (65 g)

ou

1 fatia de mamão Papaia cru (170 g)

ou

1 unidade média de pera (110 g)

ou

1 colher de sopa cheia picada de abacate (45 g)

ou

1 copo duplo cheio de leite de vaca desnatado (240 g)

Método de preparo

1

Bata todos ingredientes no liquidificador , caso fique grosso acrescente um pouco mais de leite