

Limonada

1 porção

Ingredientes

ou

1 unidade de suco de limão, cru (48 g)

ou

0.15 litros de bebida, água de torneira (150 g)

ou

1 colher de chá de mel (3 g)

ou

1 colher de chá cheia de açúcar (5 g)

Método de preparo

1

Espremer o suco de 1 limão e bater no liquidificador ou mixer com o restante de ingredientes