

Panqueca de Cuscuz

Ideal para o lanche da tarde

🕒 Preparação 15 minutos 🕒 Total 15 minutos

Ingredientes

ou	ou
2 unidades de ovo de galinha (90 g)	1 pitada de sal, cozinha (0 g)
ou	ou
2 colheres de sopa cheias de cereais de flocos de milho, sem sal (8 g)	30 gramas de queijo de coalho

Método de preparo

- 1
Em uma tigela adicione 2 ovos de galinha e mexa até ficar homogêneo
- 2
Adicione 2 col de sopa cheia de floco de milho e 1 pitada de sal e mexa!
- 3
Aguarde por 5 min
- 4
Em uma frigideira adicione a preparação misturada e aguarde ficar em consistência de panqueca e vire de um lado para o outro
- 5
Após endurecer a panqueca, adicione a fatia de queijo coalho e feche a panqueca no meio! E sirva-se