

Bolo de Fubá de Caneca (com coco)

0.7 unidade

Ingredientes

ou

2 colheres de sopa cheias de fubá de milho cru (40 g)

ou

2 colheres de sopa de polpa do coco, desidratado, ralado (20 g)

ou

1 colher de sopa de farinha de arroz, branco (5 g)

ou

2 colheres de chá cheias de açúcar mascavo (8 g)

ou

5 colheres de sopa de água de (75 ml)

ou

1 colher de sopa de azeite de oliva extra virgem (8 g)

ou

1 colher de sopa de fermento químico em pó (10 g)

Método de preparo

1

Em uma caneca, misture todos os ingredientes.

2

Adicione um pouco mais de coco em flocos em cima da massa (opcional).

3

Leve ao microondas, em potência máxima, por 2 minutos e 30 segundos (ou 3, caso sinta necessidade).