Mayra Sakanaka
Nutricionista · 69762

Capuccino caseiro SEM AÇÚCAR

Cappuccino em pó caseiro

Preparação 10 minutos Total 10 minutos 22 porções

Ingredientes

ou

1 lata de leite em pó desnatado (280g) OU leite de coco em pó

ou

1 colher de sopa de condimento, canela, pó (8 g)

ou

2 colheres de sopa de cacau em pó Garoto (26 g)

ou

1/2 colher de café de bicarbonato de sódio (2 g)

ou

1 sachê de café solúvel (40g)

ou

5 colheres de chá de adoçante Xilitol (15 g) - Pode aumentar, se achar necessário

Método de preparo

1

Misture tudo até estar homogêneo.

2

Para preparar seu capuccino, use 1 colher de sopa bem cheia e 1 colher de sopa rasa do pó e acrescente, mexendo aos poucos, 50 ml de água fervente. Guarde a mistura em um pote hermeticamente fechado e consuma em no máximo 30 dias.