

## Panquequita de banana

### Ingredientes

ou

1 unidade de banana prata crua (65 g)

ou

1 unidade de ovo de galinha (45 g)

ou

1 colher de sopa cheia de aveia em flocos (15 g)

### Método de preparo

1

Amasse a banana, misture o ovo e a aveia e coloque na frigideira. Asse de um lado e depois do outro.