

Molho para saladas (IOGURTE, LIMÃO E HORTELÃ)

🕒 Preparação 5 minutos ● Total 5 minutos 2 porções

Ingredientes

ou

100 gramas de iogurte natural desnatado

ou

2 colheres de sopa de hortelã, fresco (11 g)

ou

1 colher de sopa de suco de limão

ou

1/4 colher de chá de sal com Ervas (0 g)

ou

1/4 colher de chá de condimento, gengibre, moído (0 g)

ou

1/2 colher de sopa de salsinha, crua (2 g)

ou

1/2 colher de sopa, picado de cebolinha, crua (2 g)

ou

1 pitada de condimento, pimenta do reino (0 g)

ou

1/4 colher de chá de condimento, alho em pó (1 g)

Método de preparo

1

Misture todos os ingredientes e está pronto seu molho! As ervas são sugestões, você pode acrescentar ou substituir pelas que você possui mais preferência, mas esta combinação informação está bem equilibrada. Também é uma ótima para você experimentar e utilizar temperos novos!