

Maionese verde saudável (caseira)

20.2 Colheres

Ingredientes

ou	ou
3 unidades medias de ovo de galinha cozido (135 g)	1/2 unidade de limão tahiti cru (30 g)
ou	ou
2 colheres de creme de Ricota Light president (45 g)	1 maço de cheiro verde
ou	ou
2 dentes de alho, cru (6 g)	Sal a gosto

Método de preparo

1

Cozinhe os ovos e descasque. Junto todos os ingredientes no liquidificador até formar uma pasta. Sirva.