

Panqueca (Base)

🕒 Preparação 10 minutos 🕒 Total 15 minutos 1 porção

Ingredientes

ou

2 unidades de ovo de galinha [90 g]

ou

50 gramas de tapioca de goma

ou

1 colher de sopa de cacau, pó seco, sem adoçante [5 g]

Método de preparo

1

Em um recipiente misture todos os ingredientes.

2

Aqueça uma frigideira antiaderente e coloque a panqueca, tampe.

3

Espere cozinhar de um lado e quando estiver dourada vire para que ela cozinhe do outro lado.

4

Recheie!