

TRAMPÓ MALLORQUÍN

 1 porción

INGREDIENTES

- 1 unidad grande de pimiento verde, crudo [160 g]
- 1 unidad grande de tomate [260 g]
- 1/2 unidad pequeña de cebolla blanca, cruda [40 g]
- 1 cucharada de postre de aceite de oliva, virgen [5 g]
- 1 gramo de sal común

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Picar el pimiento, el tomate y la cebolla. Aliñar con aceite y sal.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [431 g]	% DDR
ENERGÍA	31 kcal	135 kcal	7 %
PROTEÍNA	1 g	4 g	7 %
H. CARBONO	3 g	15 g	6 %
AZÚCARES	1 g	6 g	7 %
GRASA	1 g	6 g	9 %
GRASAS SATURADAS	0 g	1 g	5 %
FIBRA ALIMENTARIA	1 g	6 g	24 %
SODIO	103 mg	446 mg	19 %