

QUESO FRESCO CON MIEL Y CANELA

 1 porción

INGREDIENTES

- 1 ración individual de queso fresco, tipo Burgos: envasado (50 g)
- 1 cucharada de postre de miel (8 g)
- 1 gramo de canela, en polvo

MÉTODO DE PREPARACIÓN

- 1º En una porción individual de queso fresco, verter un chorrito de miel y espolvorear con canela.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN (59 g)	% DDR
ENERGÍA	216 kcal	128 kcal	6 %
PROTEÍNA	11 g	6 g	13 %
H. CARBONO	14 g	8 g	3 %
AZÚCARES	13 g	7 g	8 %
GRASA	13 g	8 g	11 %
GRASAS SATURADAS	8 g	5 g	24 %
FIBRA ALIMENTARIA	1 g	1 g	2 %
SODIO	234 mg	138 mg	6 %