

CAFÉ CON BEBIDA DE AVENA

 1 porción

INGREDIENTES

- 1 taza de café, solo [45 g]
- 150 gramos de bebida de avena

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Servir el café con la bebida de avena

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN (195 g)	% DDR
ENERGÍA	37 kcal	71 kcal	4 %
PROTEÍNA	1 g	2 g	5 %
H. CARBONO	6 g	12 g	5 %
AZÚCARES	0 g	0 g	0 %
GRASA	1 g	1 g	1 %
GRASAS SATURADAS	0 g	0 g	0 %
FIBRA ALIMENTARIA	0 g	0 g	0 %
SODIO	0 mg	0 mg	0 %