

QUESO FRESCO DE CABRA CON MIEL Y CANELA

 5 minutos

 1 porción

INGREDIENTES

- 75 gramos de queso fresco, cabra
- 1 cucharada de postre de miel [8 g]
- 1 cucharada de postre de canela, en polvo [3 g]

MÉTODO DE PREPARACIÓN

- 1º poner la miel y la canela sobre el queso fresco de cabra.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [86 g]	% DDR
ENERGÍA	303 kcal	259 kcal	13 %
PROTEÍNA	18 g	15 g	30 %
H. CARBONO	11 g	9 g	3 %
AZÚCARES	1 g	1 g	1 %
GRASA	21 g	18 g	26 %
GRASAS SATURADAS	13 g	12 g	58 %
FIBRA ALIMENTARIA	2 g	1 g	6 %
SODIO	424 mg	363 mg	15 %