



SHOT ANTIOXIDANTE/TERMOGÊNICO

1 porção

INGREDIENTES

- Suco de 1 limão espremido
- 1 Colher de sobremesa Rasa de glutamina [5 g]
- 1 pitada de açafrão/cúrcuma [1 g]
- 1 Pitada de pimenta caiena [1 g]
- 10 Gotas de extrato de Própolis - não alcoólico [10 g]
- 50 ml de água em temperatura ambiente ou gelada

MÉTODO DE PREPARO

1º Misture os ingrediente e ingira em jejum - todos os dias - 30 a 60 min antes da primeira refeição.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORÇÃO (111 g)	% DDR
ENERGIA	31 kcal	34 kcal	2 %
CARBOIDRATOS	4 g	5 g	2 %
PROTEÍNA	0 g	0 g	1 %
GORDURA	0 g	0 g	0 %
GORDURAS SATURADAS	0 g	0 g	0 %
FIBRA ALIMENTAR	0 g	0 g	2 %
SÓDIO	4 mg	4 mg	0 %