



## MOLHO PARA SALADA

### INGREDIENTES

- 2 logurtes Naturais
- 3 Colheres de sopa de azeite de oliva
- 2 Colheres de sopa de salsa
- 1/2 dente de alho picadinho
- 2 Colheres de sopa cheias de queijo parmesão
- Sal e pimenta a gosto

### MÉTODO DE PREPARO

1º Bater todos ingredientes no liquidificador ou mixer. Pronto, só servir.

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	% DDR
ENERGIA	119 kcal	6 %
CARBOIDRATOS	2 g	1 %
PROTEÍNA	6 g	8 %
GORDURA	10 g	18 %
GORDURAS SATURADAS	4 g	16 %
FIBRA ALIMENTAR	0 g	0 %
SÓDIO	263 mg	11 %