

TOAST DOCE

1 fatia de pão integral 1 banana 15g de WHEY Cacau 50% Amasse a banana, misture o cacau 50% e o whey protein de sua preferência, espalhe a pastinha no pão integral e coloque para assar na airfryer até dourar.

Ingredientes

ou	ou
1 fatia de pão de forma de trigo integral (25 g)	15 gramas de whey protein
ou	ou
1 unidade de banana prata crua (65 g)	10 gramas de cacau em pó 50%

Método de preparo

1

1 fatia de pão integral 1 banana 15g de WHEY Cacau 50% Amasse a banana, misture o cacau 50% e o whey protein de sua preferência, espalhe a pastinha no pão integral e coloque para assar na airfryer até dourar.