



CAPUCCINO [BARISTA]

Capuccino com leite vegetal de aveia - BARISTA

 10 minutos 1 porção

INGREDIENTES

- 1 colher de chá de condimento, canela, pó [3 g]
- 1/2 copo de bebida vegetal [castanha+aveia], A tal da Castanha [barista] [100ml]
- 1 copo, cafezinho de café, infusão 10% [50 g]
- 1 colher de chá de cacau em pó [5g]
- 1 colher de café rasa de açúcar de coco [1 g] *opcional*

MÉTODO DE PREPARO

- 1º Esquente o leite em vegetal no microondas por 1 minuto, em seguida bata ele sozinho com um mixer
- 2º Misture os demais ingredientes no café e bata no mixer
- 3º Em uma xícara coloque o leite e a espuma, por último acrescente o café por cima e sirva-se em seguida ;)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORÇÃO [159 g]	% DDR
ENERGIA	48 kcal	76 kcal	4 %
CARBOIDRATOS	6 g	9 g	3 %
PROTEÍNA	1 g	2 g	2 %
GORDURA	2 g	4 g	6 %
GORDURAS SATURADAS	1 g	1 g	4 %
FIBRA ALIMENTAR	2 g	3 g	13 %
SÓDIO	39 mg	62 mg	3 %