

## BOLO DE BANANA DA DÉBORA

### INGREDIENTES

- 4 unidades de banana prata crua [260 g]
- 4 unidades de ovo de galinha [180 g]
- 50 gramas de óleo de soja
- 1 xícara de chá de aveia [156 g]

### MÉTODO DE PREPARO

- 1º Misture e asse em forno até dourar!

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

|                    | POR 100 g | % DDR |
|--------------------|-----------|-------|
| ENERGIA            | 248 kcal  | 12 %  |
| CARBOIDRATOS       | 28 g      | 9 %   |
| PROTEÍNA           | 8 g       | 11 %  |
| GORDURA            | 12 g      | 23 %  |
| GORDURAS SATURADAS | 2 g       | 11 %  |
| FIBRA ALIMENTAR    | 3 g       | 14 %  |
| SÓDIO              | 32 mg     | 1 %   |