

**BATATA DOCE COM OVO** 1 porção**INGREDIENTES**

- 2 fatias grandes de batata doce cozida (180 g)
- 2 unidades de ovo de galinha (90 g)

MÉTODO DE PREPARO

1º faça os ovos como de costume e coma com a batata doce!

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORÇÃO (260 g)	% DDR
ENERGIA	101 kcal	263 kcal	13 %
CARBOIDRATOS	13 g	34 g	11 %
PROTEÍNA	4 g	11 g	15 %
GORDURA	3 g	9 g	16 %
GORDURAS SATURADAS	1 g	3 g	12 %
FIBRA ALIMENTAR	2 g	4 g	16 %
SÓDIO	40 mg	105 mg	4 %