



SUCO DETOX MAÇÃ COM BETERRABA

INGREDIENTES

- 1/3 de beterraba cortada em pedaços
- 1 unidade média de maçã cortada em pedaços
- Suco de 1/2 limão
- 300ml de água

MÉTODO DE PREPARO

1º Bata todos os ingredientes no liquidificador até obter um suco homogêneo. Sirva em seguida.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	% DDR
ENERGIA	73 kcal	4 %
CARBOIDRATOS	10 g	3 %
PROTEÍNA	1 g	1 %
GORDURA	0 g	0 %
GORDURAS SATURADAS	0 g	0 %
FIBRA ALIMENTAR	2 g	6 %
SÓDIO	25 mg	1 %