



DETOX DE LARANJA E FRUTAS VERMEHAS

INGREDIENTES

- 2 laranjas
- 6 amoras
- 3 morangos
- 10 cerejas
- 200ml de água

MÉTODO DE PREPARO

1º Bata todos os ingredientes com gelo e coe, se achar necessário.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	% DDR
ENERGIA	67 kcal	3 %
CARBOIDRATOS	11 g	4 %
PROTEÍNA	1 g	1 %
GORDURA	0 g	0 %
GORDURAS SATURADAS	0 g	0 %
FIBRA ALIMENTAR	2 g	10 %
SÓDIO	1 mg	0 %