

PÃO DE FRIOS

 15 porções

INGREDIENTES

- 1000 gramas de farinha de trigo
- 50 gramas de açúcar
- 60 gramas de tablete de fermento biológico, levedura
- 15 gramas de sal, cozinha
- 2 unidades de ovo de galinha cru [90 g]
- 3 colheres de sopa de margarina [60 g]
- 200 gramas de bebida, água de torneira
- 4.125 gramas de apresuntado
- 4.125 gramas de mortadela

MÉTODO DE PREPARO

- 1º Prepare a massa, recheie e leve para assar

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORÇÃO (98 g)	% DDR
ENERGIA	297 kcal	291 kcal	15 %
CARBOIDRATOS	55 g	54 g	18 %
PROTEÍNA	8 g	8 g	11 %
GORDURA	5 g	4 g	8 %
GORDURAS SATURADAS	1 g	1 g	5 %
FIBRA ALIMENTAR	2 g	2 g	7 %
SÓDIO	425 mg	418 mg	17 %