

GANACHE DE CHOCOLATE

 10 minutos
 10 minutos
 20 porções

INGREDIENTES

- 100 gramas de creme de leite
- 100 gramas de chocolate meio amargo

MÉTODO DE PREPARO

1º Derreter o chocolate em banho maria e depois adicionar o creme de leite, misturar bem.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORÇÃO (10 g)	% DDR
ENERGIA	383 kcal	38 kcal	2 %
CARBOIDRATOS	33 g	3 g	1 %
PROTEÍNA	4 g	0 g	0 %
GORDURA	30 g	3 g	6 %
GORDURAS SATURADAS	16 g	2 g	7 %
FIBRA ALIMENTAR	2 g	0 g	1 %
SÓDIO	21 mg	2 mg	0 %