

CAPUCCINO VEGETAL

Bebida vegetal

 10 minutos 10 minutos 1 porção

INGREDIENTES

- 150 ml de café
- 2 Colheres de sopa de leite de coco em pó (16 g)
- 1 grama de condimento, canela, pó - 1 colher de café
- 10 gramas de chocolate meio amargo - 2 quadradinhos

MÉTODO DE PREPARO

- 1º Misturar o café já coado ao leite de coco em pó e bater com um mixer. Adicionar o chocolate e a canela e servir. Opcional: pode adicionar também noz moscada, cardamomo...

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORÇÃO (150 g)	% DDR
ENERGIA	78 kcal	116 kcal	6 %
CARBOIDRATOS	8 g	12 g	4 %
PROTEÍNA	1 g	1 g	2 %
GORDURA	6 g	9 g	16 %
GORDURAS SATURADAS	5 g	7 g	32 %
FIBRA ALIMENTAR	1 g	1 g	6 %
SÓDIO	4 mg	7 mg	0 %