



REFRIGERANTE CASEIRO

INGREDIENTES

- 200ml de água com gás (200ml)
- 2 unidades de limão tahiti cru (120 g)
- 2 colheres de chá rasas de açúcar demerara (6 g)

MÉTODO DE PREPARO

- 1º Coloque o gelo e a água no copo;
- 2º Adicione o suco do limão e o açúcar e mexa bem;
- 3º Sirva geladinho.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	% DDR
ENERGIA	19 kcal	1 %
CARBOIDRATOS	6 g	2 %
PROTEÍNA	0 g	0 %
GORDURA	0 g	0 %
GORDURAS SATURADAS	0 g	0 %
FIBRA ALIMENTAR	0 g	2 %
SÓDIO	3 mg	0 %