



REFRIGERANTE CASEIRO

INGREDIENTES

- 200ml de água com gás (200ml)
- 2 unidades de limão tahiti cru (120 g)
- 3 gotas OU 1 sachê de adoçante

MÉTODO DE PREPARO

- 1º Coloque o gelo e a água no copo;
- 2º Adicione o suco do limão e o açúcar e mexa bem;
- 3º Sirva geladinho.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	% DDR
ENERGIA	9 kcal	0 %
CARBOIDRATOS	3 g	1 %
PROTEÍNA	0 g	0 %
GORDURA	0 g	0 %
GORDURAS SATURADAS	0 g	0 %
FIBRA ALIMENTAR	0 g	1 %
SÓDIO	59 mg	2 %