



CHEESECAKE KETO

 1 porción

INGREDIENTES

- 60 gramos de queso crema + endulzante
- 1 pieza de huevo fresco (50 g)

MÉTODO DE PREPARACIÓN

- 1º Mezclar todo en una taza y meter al microondas de a 1 a 2 minutos. Puedes agregar algún topping como mermelada sin azúcar

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN (104 g)	% DDR
ENERGÍA	265 kcal	275 kcal	14 %
GRASA	25 g	26 g	39 %
GRASAS SATURADAS	13 g	13 g	67 %
COLESTEROL	243 mg	253 mg	84 %
SODIO	232 mg	242 mg	10 %
H. CARBONO	2 g	2 g	1 %
AZÚCARES	—	—	—
FIBRA ALIMENTARIA	—	—	—
PROTEÍNA	10 g	10 g	—