

TORTA DE ARROZ CON CREMA DE ALMENDRA

 1 porción

INGREDIENTES

- 1/2 Paquete de tortas de arroz (16 g)
- 1 cucharada colmada de crema de almendras (20 g)

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Esparcir la crema de almendras en la torta

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [36 g]	% DDR
ENERGÍA	374 kcal	135 kcal	7 %
PROTEÍNA	7 g	2 g	5 %
H. CARBONO	66 g	24 g	9 %
AZÚCARES	0 g	0 g	0 %
GRASA	9 g	3 g	4 %
GRASAS SATURADAS	1 g	0 g	1 %
FIBRA ALIMENTARIA	1 g	1 g	2 %
SODIO	2 mg	1 mg	0 %