

PAPILLA 8 CEREALES CON MIEL

 1 porción

INGREDIENTES

- 1 Toma 3 cucharadas rasas de papilla 8 cereales con miel [17 g]
- 160 gramos de leche, entera, UHT

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º calentar un poco la leche y añadir las 3 cucharadas y remover

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [177 g]	% DDR
ENERGÍA	93 kcal	165 kcal	8 %
PROTEÍNA	4 g	7 g	14 %
H. CARBONO	12 g	20 g	8 %
AZÚCARES	5 g	9 g	10 %
GRASA	3 g	6 g	9 %
GRASAS SATURADAS	2 g	4 g	18 %
FIBRA ALIMENTARIA	1 g	1 g	4 %
SODIO	41 mg	72 mg	3 %