



PISTO CON ÑOQUIS Y TIRAS DE POLLO ASADO AL NATURAL

Un plato rápido y saludable elaborado con buenos procesados.

 15 minutos 15 minutos 1 porción

INGREDIENTES

- 120 gramos de gnocchi - Hacendado
- 1/2 Porción de tiras de Pollo-Hacendado (70 g) puedes utilizar pollo al natural
- Medio bRICK de pisto del mercadona

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Cocer los Gnocchi según instrucciones de fabricante.

2º Mezclar en un sartén 1/2 envase de tiras de pollo asado con 1/2 envase de pisto. Calentar a fuego lento e incorporar los Gnocchis una vez hervidos y escurridos.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [330 g]	% DDR
ENERGÍA	125 kcal	413 kcal	21 %
PROTEÍNA	7 g	23 g	47 %
H. CARBONO	18 g	60 g	23 %
AZÚCARES	0 g	1 g	1 %
GRASA	2 g	8 g	11 %
GRASAS SATURADAS	0 g	1 g	7 %
FIBRA ALIMENTARIA	-	-	-
SODIO	85 mg	280 mg	12 %