

"Green goddess salad"

2 porções

Ingredientes

ou

1 unidade pequena de repolho, cru (714 g)

ou

2 unidades médias de pepino cru (200 g)

ou

30 gramas de cebolinha, crua

ou

1/2 unidade pequena de abacate cru (185 g)

ou

1 unidade de suco de limão, cru (48 g)

ou

1 dente de alho, cru (3 g)

ou

1/2 colher de chá de sal, cozinha (3 g)

Método de preparo

1

Pique o repolho, o pepino e a cebolinha.

2

Para o molho: bata o abacate, salsinha à gosto, o suco do limão, alho, sal e 180ml de água gelada.

3

Misture tudo até ficar homogêneo e está pronto para servir!

4

Misture tudo até ficar homogêneo e está pronto para servir!

5

Misture tudo até ficar homogêneo e está pronto para servir!

6

Misture tudo até ficar homogêneo e está pronto para servir!

7

Misture tudo até ficar homogêneo e está pronto para servir!

8

Misture tudo até ficar homogêneo e está pronto para servir!