

Receita: Mousse cremoso de abacate com limão

2.9 Porções

Ingredientes

ou	ou
1/2 unidade média de abacate cru (215 g)	1/2 unidade de limão tahiti cru (30 g)
ou	
1 colher de sopa de mel (15 g)	

Método de preparo

- 1
Bata os ingredientes no processador, com duas pedras de gelo, até ficar homogêneo.
- 2
Sirva gelado.