

## PANCAKE RICETTA ALICE

lo sa lei

 1 ora

 1 ora

 10 porzioni

### INGREDIENTI

- 2 unità di uovo di gallina, intero [100 g]
- 1 cucchiaino da tè [raso] di zucchero [saccarosio] [5 g]
- 2 bicchieri piccoli di latte di vacca, parzialmente scremato pastorizzato [250 g]
- 200 grammi di farina di frumento, tipo 00

### COME PREPARARE LA RICETTA

1° cucinali

### INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

	PER 100 g	PER PORZIONE [56 g]	% AR
ENERGIA	171 kcal	95 kcal	5 %
PROTEINE	8 g	4 g	9 %
CARBOIDRATI	31 g	17 g	7 %
ZUCCHERI	4 g	2 g	2 %
LIPIDI	2 g	1 g	2 %
GRASSI SATURI	1 g	1 g	3 %
FIBRE ALIMENTARI	1 g	1 g	2 %
SODIO	46 mg	26 mg	1 %