




VINAIGRETTE BALSAMIQUE

 5 minutes
 5 minutes
 4.2 portions

INGRÉDIENTS

- 40 grammes de vinaigre balsamique
- 1 cuillère à café moyenne d'huile d'olive vierge extra [4 g]
- 1 gramme de sel blanc alimentaire, iodé, non fluoré [marin, ignigène ou gemme]
- 1 gramme de poivre noir, poudre

MODE DE PRÉPARATION

1° Mélanger le tout et c'est prêt !

INFORMATION NUTRITIONNELLE

	PAR 100 g	PAR PORTION (11 g)	% AR
ÉNERGIE	194 kcal	21 kcal	1 %
PROTÉINES	1 g	0 g	0 %
GLUCIDES	23 g	3 g	1 %
SUCRES	17 g	2 g	2 %
LIPIDES	9 g	1 g	1 %
ACIDES GRAS SATURÉS	1 g	0 g	1 %
FIBRES ALIMENTAIRES	1 g	0 g	0 %
SODIUM	874 mg	96 mg	4 %