



VITAMINA VEGANA DE BANANA COM MORANGO

Ideal para café da manhã ou lanche da tarde.

 5 minutos 5 minutos

INGREDIENTES

- 1 unidade média, prata de banana (40 g)
- 6 unidades médias de morango cru (72 g)
- 1 copo de bebida Vegetal de Castanha de Cajú - A Tal da Castanha (200 g)

MÉTODO DE PREPARO

- 1º Em um liquidificador, adicione o leite, o morango e a banana.
- 2º Bata todos os ingredientes e está pronto para servir!

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	% DDR
ENERGIA	47 kcal	2 %
CARBOIDRATOS	5 g	2 %
PROTEÍNA	1 g	2 %
GORDURA	3 g	5 %
GORDURAS SATURADAS	0 g	0 %
FIBRA ALIMENTAR	1 g	4 %
SÓDIO	0 mg	0 %