

**BOMBONES DE FRUTILLA**

Podes reemplazar la frutilla por otra fruta

 15 minutos 2 porciones**INGREDIENTES**

- 1 puñado, mano cerrada, sin cáscara de almendra, cruda (20 g)
- 50 gramos de chocolate, negro
- 150 gramos de frutillas congeladas

MÉTODO DE PREPARACIÓN

- 1º Derretir el chocolate negro y pasar la punta de las frutillas por el mismo. Moler las almendras hasta obtener tipo polvo
- 2º Pasar por las almendras molidas.
- 3º Meter al congelador hasta el momento de consumir. Que no quede tan duro

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN (104 g)	% DDR
ENERGÍA	171 kcal	178 kcal	9 %
GRASA	10 g	11 g	17 %
GRASAS SATURADAS	5 g	5 g	26 %
COLESTEROL	0 mg	0 mg	0 %
SODIO	5 mg	5 mg	0 %
H. CARBONO	15 g	15 g	5 %
AZÚCARES	14 g	15 g	—
FIBRA ALIMENTARIA	8 g	8 g	32 %
PROTEÍNA	3 g	3 g	—