



SHOT VERDE

 1.6 Shots

INGREDIENTES

- 1 colher de chá de spirulina ou Chlorella
- 50ml de água
- 1 colher de café rasa de gengibre em pó
- 1 colher de café rasa de canela em pó
- 1 colher de café rasa de ginseng em pó
- 5 gotas de própolis

MÉTODO DE PREPARO

1º Bater no liquidificador ou usar um mixer. Tomar em jejum pela manhã.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR SHOT (50 g)	% DDR
ENERGIA	19 kcal	10 kcal	0 %
CARBOIDRATOS	5 g	2 g	1 %
PROTEÍNA	1 g	0 g	1 %
GORDURA	0 g	0 g	0 %
GORDURAS SATURADAS	0 g	0 g	0 %
FIBRA ALIMENTAR	3 g	1 g	5 %
SÓDIO	6 mg	3 mg	0 %