



CAFÉ CORTADO DECAFEINADO

Café con leche semidesnatada

 5 minutos

 5 minutos

 1 porción

INGREDIENTES

- 1 vaso pequeño de leche, semidesnatada, UHT (113 g)
- 45 gramos de café descafeinado

MÉTODO DE PREPARACIÓN

- 1º Llenar 1/2 de vaso de leche semidesnatada.
- 2º Añadir lo restante de café.
- 3º Calentar y/o añadir hielo al gusto.
- 4º ¡Listo!

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN (150 g)	% DDR
ENERGÍA	34 kcal	51 kcal	3 %
PROTEÍNA	3 g	4 g	8 %
H. CARBONO	3 g	5 g	2 %
AZÚCARES	3 g	5 g	5 %
GRASA	1 g	2 g	2 %
GRASAS SATURADAS	1 g	1 g	6 %
FIBRA ALIMENTARIA	0 g	0 g	0 %
SODIO	34 mg	50 mg	2 %