

Molho de funghi

1 porção

Ingredientes

ou

2 xícaras de chá de funghi, seco (56 g)

ou

200 gramas de água Mineral

ou

2 colheres de sopa de salsão, cru (15 g)

ou

1 unidade pequena de cenoura crua (55 g)

ou

1 colher de sopa cheia, picado de cebola cozida (10 g)

ou

1 grama de sal dietético

ou

1 colher de sopa de óleo de soja (8 g)

ou

1 dente de alho, cru (3 g)

Método de preparo

- 1
Deixe o funghi hidratando por algumas horas.
- 2
Refogue o funghi com os temperos e adicione a água para cozinhar. Se quiser, liquidifique.