

Pizza de Berinjela

4 porções

Ingredientes

ou

1 unidade, descascada de berinjela, crua (458 g)

ou

4 colheres de sopa cheias de queijo parmesão (60 g)

ou

4 colheres de sopa de molho de tomate (80 g)

ou

1 unidade pequena de filé de frango cozido (100 g)

Método de preparo

1

Corte a berinjela em 4 fatias, pincele molho de tomate.

2

Desfie o filé de frango e coloque sobre a berinjela. Cubra com parmesão e leve ao forno até estar assada.