

Enrolado de abobrinha

10 porções

Ingredientes

ou

150 gramas de abobrinha crua

ou

300 gramas de queijo ricota

ou

1 colher de chá, moído de condimento, pimenta do reino [2 g]

ou

1 colher de sopa de salsinha, congelada, seca [0 g]

ou

1 colher de sopa de azeite de oliva extra virgem [8 g]

ou

1 unidade de tomate, laranja, cru [111 g]

Método de preparo

1

Fatie a abobrinha, enrole com a ricota, regue com o azeite e coloque uma fatia de tomate em cada rolinho. Asse em forno baixo