

Suco amarelo

1 porção

Ingredientes

ou

1 embalagem de polpa de maracujá, congelada (100 g)

ou

1 fatia de limão, cru, sem casca (7 g)

ou

20 gramas de colágeno Hidrolisado Sanavita

ou

1 scoop de iso Whey Protein (30 g)

ou

1 fatia grande de melão (115 g)

ou

1 fatia média de abacaxi (75 g)

ou

1 colher (sopa) de chia em grãos (jasmim) (10 g)

ou

1 xícara (chá) de chá de guaçatonga (270 g)

Método de preparo

1

Liquidifique e beba em seguida.