

## Pão de Frigideira do seu Antonio

1 porção

### Ingredientes

ou

2 unidades de ovo de galinha (90 g)

ou

2 colheres de sopa cheias de aveia em flocos crua (30 g)

ou

1 colher (sopa) de chia em grãos (jasmim) (10 g)

ou

1 colher de sopa de semente de linhaça (10 g)

### Método de preparo

1

Bata os ovos com as farinhas. Coloque na frigideira e asse.