

Tapioca de Cuscuz (Pollyanna)

🕒 Preparação 10 minutos ● Total 20 minutos 2 porções

Ingredientes

ou

100 gramas de tapioca de goma (1 xícara)

ou

100 gramas de flocos de milho (1 xícara)

ou

1 pitada de sal

ou

2 colheres (sopa) de chia em grãos (jasmim) (20 g)

Método de preparo

1

Preparar a massa do Cuscuz e reservar (ex: 1 xícara de flocos de milho e metade da xícara de água, deixe descansar por 10 minutos); Hidratar a chia com 1 xícara de água morna

2

Peneirar a goma da tapioca para que fique bem fininha

3

Misturar a goma com a massa do cuscuz descansada, acrescente sal;

4

Coloque a frigideira para esquentar em fogo baixo, coloque a massa na frigideira, deixe aquecer por 30 segundos e vire o lado.