

Mini Tortinha de Granola

Ingredientes

ou

250 gramas de granola Mãe Terra Zero Açúcar

ou

1 colher de sopa de óleo vegetal, coco (14 g)

ou

30 gramas de iogurte, grego, simples, sem gordura

ou

3 colheres de geléia de Frutas Vermelhas (45 g)

Método de preparo

1

Pré aqueça o forno

2

Tirture a granola. Unte as forminhas com o óleo de coco e coloque a granola. Pressione a granola nas forminhas formando uma base com espaço no meio para rechear.

3

Leve ao forno por 15 minutos ou até dourar. Retire e deixe esfriar. Coloque o iogurte com a geléia de frutas vermelhas e decore com frutas vermelhas. Leve para gelar e está pronta.